

**Методические рекомендации  
по преподаванию учебного предмета «Физическая культура»  
в условиях реализации ФГОС среднего общего образования**

*Рякина Татьяна Павловна,  
старший преподаватель кафедры предметных областей  
КОГОАУ ДПО «ИРО Кировской области»*

**I. Нормативно-правовые документы, регламентирующие деятельность  
учителя физической культуры**

В условиях перехода на ФГОС среднего общего образования общеобразовательные организации Кировской области должны выстраивать свою деятельность на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05. 2012 г. № 413 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки Российской Федерации от 29.12.2014 г. № 1645; от 31.12.2015 г. №1578; 29.06.2017 г. №613);

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 28.12.2018 г. № 345 «Об утверждении Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (в ред. Приказов Министерства просвещения Российской Федерации от 08.05.2019 г. № 233; от 22.11.2019 г. № 632; от 18.05.2020 г. № 249);

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.282110 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 16.05.2018 № 08-1211 «Об использовании учебников и учебных пособий в образовательной деятельности»;

- Концепция преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы (утверждена решением коллегии Министерства просвещения Российской Федерации от 24.12.2018 г.);

- Примерная основная образовательная программа среднего общего образования (одобрена Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию 28.06.2016 г. Протокол № 2/16-з);

- Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. N 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)».

- Приказ Министерства спорта РФ от 19 июня 2017 г. № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 годы».

## **II. Обзор УМК по учебному предмету «Физическая культура»**

Учебный предмет «Физическая культура» в соответствии с ФГОС СОО входит в предметную область «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности». Предмет является частью физкультурного образования и включает в себя мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение знаниями, умениями и навыками физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность обучающихся.

Педагоги образовательных организаций должны планировать организацию образовательного процесса в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.12.2018 г. № 345 «Об утверждении Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (в ред. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 08.05.2019 г. № 233; от 22.11.2019 г. № 632; от 18.05.2020 г. № 249 ).

Кроме того, организации, осуществляющие образовательную деятельность по основным образовательным программам, вправе в течение трех лет использовать в образовательном процессе приобретенные до вступления в силу Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 28.12.2018 г. № 345 учебники из Федерального перечня учебников, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 г. № 253 «Об утверждении Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования». К таким УМК можно отнести:

1. Физическая культура (базовый уровень): учебник для учащихся 10-11 классы Андрюхина Т.В., Третьякова Н.В. под ред. М.Я. Виленского. - М.: издательство О.О. «Русское слово», 2016.

2. Физическая культура (базовый уровень): учебник для учащихся 10-11 классы / В.И. Лях. - М.: издательство А.О. «Просвещение», 2018.

3. Физическая культура (базовый уровень): учебник для учащихся 10-11 классов, А.П. Матвеев. - М.: издательство АО «Просвещение», 2018.

4. Физическая культура (базовый уровень): учебник для учащихся 10-11 классов, А.П. Матвеев, Палехова А.С. – М., издательский центр «Вентана Граф».

5. Физическая культура (базовый уровень): учебник для учащихся 10-11 классов / Погадаев Г.И. – М.: издательство «Дрофа».

*Подробная информация об УМК представлена на официальных сайтах издательств:*

ООО «ДРОФА-ВЕНТАНА» – <https://drofa-ventana.ru/metodicheskaja-po-mosch>.

АО «Издательство «Просвещение» – <http://www.prosv.ru/umk>.

ООО «Русское слово-учебник» – <http://www.russkoe-slovo.ru>.

### **III. Особенности преподавания учебного предмета «Физическая культура»**

В 2020-2021 учебном году общеобразовательные организации начинают реализацию ФГОС среднего общего образования (далее – ФГОС СОО).

В соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования Федерального государственного образовательного стандарта предметные результаты по предмету «Физическая культура» (базовый уровень) должны отражать:

- умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержки работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;

- владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;

- владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

- владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности.

- для слепых и слабовидящих обучающихся:

- сформированность приемов осязательного и слухового самоконтроля в процессе формирования трудовых действий;

- сформированность представлений о современных бытовых

тифлотехнических средствах, приборах и их применении в повседневной жизни (пункт введен Приказом Минобрнауки России от 31.12.2015 N 1578);

- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- овладение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью с учетом двигательных, речедвигательных и сенсорных нарушений;

- овладение доступными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;

- овладение доступными физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

- овладение доступными техническими приёмами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности (пункт 7 введен Приказом Минобрнауки России от 31.12.2015 N 1578).

#### **IV. Рекомендации по организации деятельности методических объединений учителей физической культуры общеобразовательных организаций на 2020-2021 учебный год**

В 2020-2021 учебном году муниципальным методическим службам, городским и районным методическим объединениям учителей физической культуры рекомендуется:

1. Проанализировать уровень квалификации учителей физической культуры (по базовому образованию и повышению квалификации) и скорректировать план по повышению квалификации на 2021 г.

2. Проанализировать предметные олимпиады и конкурсы всех уровней на предмет участия школьников муниципалитета и достигнутых ими результатов. По итогам анализа скорректировать план подготовки школьников муниципалитета к участию в олимпиадах и конкурсах всех уровней.

3. Спланировать проведение открытых уроков, мастер-классов по актуальным направлениям развития физического образования.

4. Активизировать работу по привлечению учителей физической культуры к участию в семинарах, конкурсах, конференциях, проводимых ИРО Кировской области.

5. Спланировать проведение мероприятий на муниципальном уровне в рамках регионального плана мероприятий по реализации Концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы.

6. Принимать участие в региональных этапах конкурсов:

- «Всероссийский смотр-конкурс на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов»;
- Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские соревнования»;
- Всероссийские соревнования среди школьников «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания».

#### **V. Список рекомендуемой литературы**

1. Физическая культура: методические рекомендации 10-11классы. - М.: Просвещение, 2016.
2. Физическая культура: тестовый контроль 10-11 классы. - М.: Просвещение, 2016.
3. Программа по физической культуре для обучающихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе «А».
4. Методические рекомендации по механизмам учета результатов выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура» (письмо Минобрнауки России от 02.12.2015 г. № 08-1447).